

TECHNIQUES ALTERNATIVES

SANTÉ DES RUMINANTS

L'ACUPUNCTURE EN DÉVELOPPEMENT

Les éleveurs sont à la recherche de nouvelles solutions dans la gestion de la santé de leur troupeau, en particulier en AB. L'acupuncture existe depuis des millénaires. Néanmoins son application vétérinaire en France est récente et cela ne fait que quelques années qu'elle est vulgarisée auprès des éleveurs.

L'acupuncture est une branche de la médecine chinoise, pratiquée depuis plus de 3 000 ans, autant en médecine humaine qu'en médecine vétérinaire. Le progrès de la médecine occidentale au XIXe siècle a entraîné le déclin de l'acupuncture en Chine, considérée alors comme une médecine inférieure. Au début du XXe siècle, elle est même interdite. Mao Zedong la réintègrera autant comme un instrument politique et culturel qu'un moyen de soigner une population nombreuse à moindre coût.

En France, cette médecine arrive par les Jésuites au XVIIe suite aux missions effectuées en Chine. L'acupuncture vétérinaire se développe quant à elle réellement dans les années 1950 avec les travaux du docteur MILIN.

UNE APPROCHE GLOBALE DE L'ORGANISME

" Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage ; le bon médecin trouve les causes et guérit ; un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie ". Ce proverbe chinois résume l'approche de cette médecine. Le principe est d'aborder l'organisme vivant dans sa globalité et en relation avec l'univers. L'être vivant est régi par les mêmes lois que le monde. La maladie apparaît lorsque l'harmonie entre l'être vivant et l'environnement est rompu. Le but est donc de garder un état de vitalité optimal, fruit d'un équilibre entre des composantes psychologiques et physiologiques. L'énergie (Qi) est une notion fondamentale en médecine chinoise alors qu'elle est complètement inconnue en médecine occidentale.

DEUX FORCES : YIN ET YANG

De cette énergie unique découlent le Yin et le Yang. L'énergie est une perpétuelle mutation de ces deux forces, qui sont à la fois opposées, complémentaires et interdépendantes. Le Yin est la Lune, le négatif, le froid, l'obscurité, l'inertie. Le Yang est le Soleil, l'été, la chaleur, la lumière. Un organisme en bonne santé correspond à un équilibre entre le Yin et le Yang. A travers le Yin et le Yang, cinq mouvements cycliques expriment l'énergie. Ils correspondent au cycle des saisons, au cycle de la vie. Ils sont représentés par cinq éléments, appelés loges énergétiques : bois, feu, terre, métal et eau. Ces éléments sont en interrelation et dépendants les uns des autres. Ils décrivent ainsi tous les phénomènes naturels du monde vivant. Les organes sont également à dominante Yin ou Yang. A chaque loge est associée une paire d'organes Yin et Yang. La notion d'organe en médecine chinoise ne

correspond pas uniquement à une partie anatomique. L'organe est un système complexe qui comprend sa fonction, les tissus et les organes en relation avec cette fonction, les émotions, l'environnement. Par exemple, le cœur comporte les vaisseaux sanguins, la fonction circulatoire. Des lois régissent ensuite les relations entre ces différentes loges et la dynamique de circulation de l'énergie.

COMPOSITION D'UN ORGANISME EN MÉDECINE CHINOISE



LES POINTS D'ACUPUNCTURE

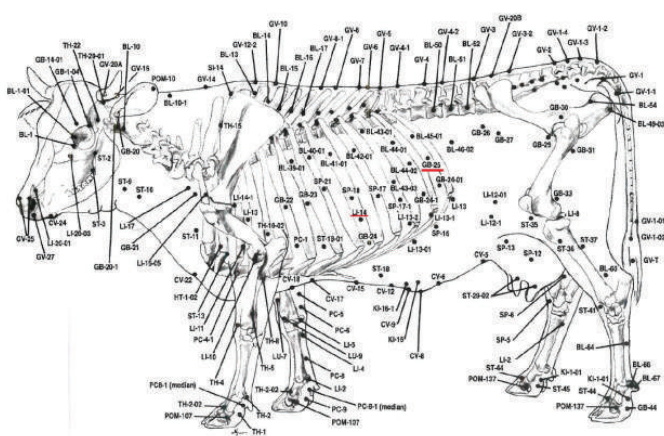
Au sein de chaque être vivant (figure), les organes sont interdépendants et interagissent via les méridiens et les vaisseaux. Les méridiens constituent un réseau de canaux sans réalité anatomique par lequel circule l'énergie vitale. C'est donc la pression de points d'acupuncture situés sur ces méridiens qui va permettre de réguler les excès et insuffisances d'énergie. Les points d'acupuncture sont des territoires cutanés d'échange entre l'intérieur de l'organisme et l'extérieur. Ils ont différentes caractéristiques :

- électriques : la peau a une moindre résistivité à ces endroits-là,
- thermiques : quand un point est déséquilibré, sa température peut augmenter ou diminuer,
- lumineuses : le corps émet des radiations lumineuses suite à des stimuli électriques. Les points d'acupuncture déséquilibrés vont former alors des cratères visibles sur des photographies. Cette méthode de visualisation est l'effet Kirlian ou électrographie.

Il existe 360 points d'acupuncture chez tous les êtres vivants. Cependant, 200 sont utilisés couramment (figure). La stimulation des points d'acupuncture est réalisée de différentes manières : pression, aiguilles, chaleur, faisceau laser, courant électrique. En élevage, on va principalement utiliser les aiguilles.

TECHNIQUES ALTERNATIVES

LOCALISATION DES POINTS D'ACUPUNCTURE CHEZ LA VACHE (SCHEMA GÉNÉRAL DE KOTHBAUER, 2001)



LES EFFETS DE L'ACUPUNCTURE

Le raisonnement de la médecine chinoise paraît à première vue très éloigné de l'approche occidentale ; c'est pourquoi il a été souvent remis en cause. La contestation de cette médecine vient principalement de la difficulté à montrer ses effets par les essais habituels. Néanmoins, la science a pu mesurer certains effets de l'acupuncture. Globalement, trois actions importantes ont été mises en avant :

- action analgésique (sécrétion d'endorphine par exemple),
- action anti-infectieuse,
- régulation de plusieurs fonctions physiologiques.

De plus, l'action de l'acupuncture est bidirectionnelle, c'est-à-dire qu'elle régule les déséquilibres en s'adaptant à l'état du malade. Elle mobilise son potentiel de guérison. Concrètement, on a pu mesurer que l'acupuncture active l'hypothalamus et l'hypophyse, qui vont entraîner des changements dans la sécrétion de neurotransmetteurs, de neuro-hormones et des variations du flux sanguin.

L'intérêt majeur de cette médecine est qu'elle présente peu d'effets indésirables. Dans la médecine occidentale "classique", le traitement a pour but de faire disparaître l'agent pathogène (hormis la vaccination). L'approche orientale va au-delà en regardant l'organisme dans son ensemble : fonctionnement intérieur, moyens de défense et d'adaptation et interactions avec le milieu extérieur. Elle présente en cela des similitudes avec l'homéopathie, l'ostéopathie.

PRINCIPALES APPLICATIONS

Chez les ruminants, l'acupuncture peut être utilisée pour un grand nombre de situations courantes, que ce soit chez les jeunes ou les adultes. Dans beaucoup de cas, le soin commence par la stimulation de l'immunité grâce à 3 points nommés le triangle de l'immunité (rate, foie et rein). Il est possible de le faire en prévention, à intervalles réguliers sur tous les animaux. C'est aisément réalisable sur un troupeau bovin laitier lorsque l'effectif n'est pas trop important.

Cela s'envisage plus difficilement sur de grands troupeaux de petits ruminants. Dans ce cas, on fonctionne par lots d'animaux en réalisant le triangle de l'immunité sur 1 animal par lot de 50 chèvres par exemple. Le stimulus va alors diffuser parmi le troupeau.

L'acupuncture permet de soigner des troubles de différents ordres : respiratoires, fertilité, boîtiers, mises-bas, réanimation de nouveaux-nés, déclenchement de la succion. Par exemple, dans le cas d'une matrice sortie, avec une hémorragie en nappe, 3 points sont stimulés pour stopper l'hémorragie (2 points "rate", 1 point "ratatouille"). Puis 3 autres points sont stimulés pour limiter le gonflement de la matrice (V60), éviter la bascule du bassin (VG2 bis) et réguler les contractions (VG14). Les éleveurs sont tout à fait à même de réaliser ces interventions eux-mêmes. Outre le soin direct apporté à l'animal, les éleveurs formés à cet outil apprécient l'approche amenée par cette médecine. Comme tout traitement, la réussite dépend aussi de la relation patient-médecin, en l'occurrence animal-éleveur. L'intervention sur l'animal nécessite de la part des éleveurs de réguler leurs propres émotions. L'effet s'en fait ressentir sur le troupeau, véritable éponge aux émotions. Calme, patience sont des aspects que les éleveurs disent avoir gagné en travaillant avec cette méthode.

Nayla CHERINO PARRA, vétérinaire, forme les éleveurs depuis quelques années à l'utilisation de 20 points en acupuncture chez les ruminants. Ces premières connaissances octroient déjà une bonne autonomie aux agriculteurs en élargissant la palette d'outils à leur disposition pour "prendre soin" de leurs animaux.

rédigé par
Marion ANDREAU
Bio Nouvelle-Aquitaine