



FERME DE DÉMONSTRATION



## CRÉER SON ACTIVITÉ DE PPAM BIO DIVERSIFIÉES

### HISTORIQUE

#### MOTIVATIONS DU PASSAGE EN BIO

Anciennement animatrice en plantes sauvages à Nature Environnement 17 et issue d'une famille de paysans m'installer en plantes aromatiques, à parfum et médicinales en agriculture biologique s'est présenté comme une évidence.

## AUX GRAINES BUISSONNIÈRES

Anne FICHET

### SYSTÈME DE PRODUCTION

Production de plantes aromatiques, à parfum et médicinales et Cueillette Sauvages



### PRODUCTIONS PRÉSENTES

50 plantes différentes

### AUTRES ACTIVITÉS SUR LA FERME

Séchage et distillation

### TYPE DE SOL

Argilo-calcaires et varenes + irrigation



### SAU TOTALE

1,5 + 0,5 ha

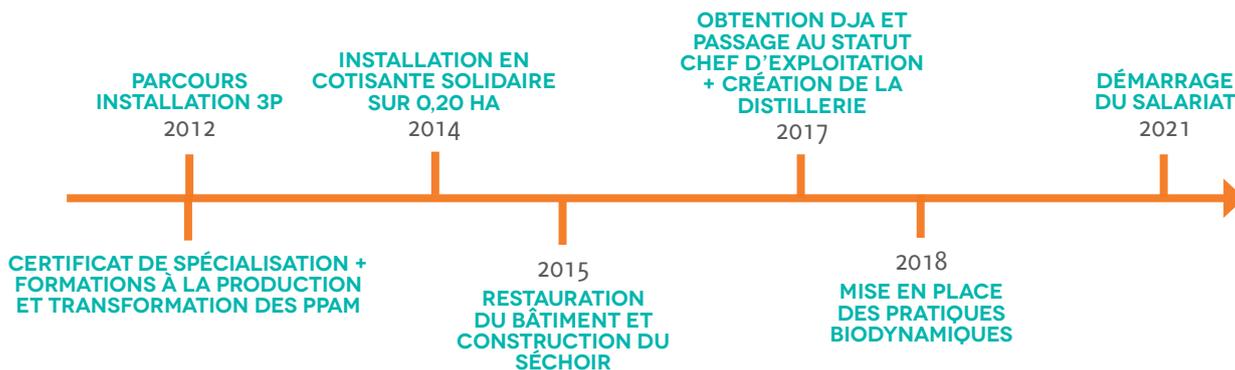


### MAIN D'ŒUVRE

Exploitant - UTH : 1 + 1 j/semaine sur 6 mois

### LOCALISATION

La Poussardière, 17350 SAINT-SAVINIEN



• BIO NOUVELLE-AQUITAINE •



• GAB 17 •

FERMES DE DÉMONSTRATION

RETROUVEZ TOUTES LES FERMES SUR [WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM](http://WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM)

# ATELIER PRODUCTIONS VÉGÉTALES

## TYPE DE PRODUCTION

PPAM annuelles, bisannuelles et pérennes

## ASSOLEMENT 2020

Légende

SURFACE (M<sup>2</sup>)

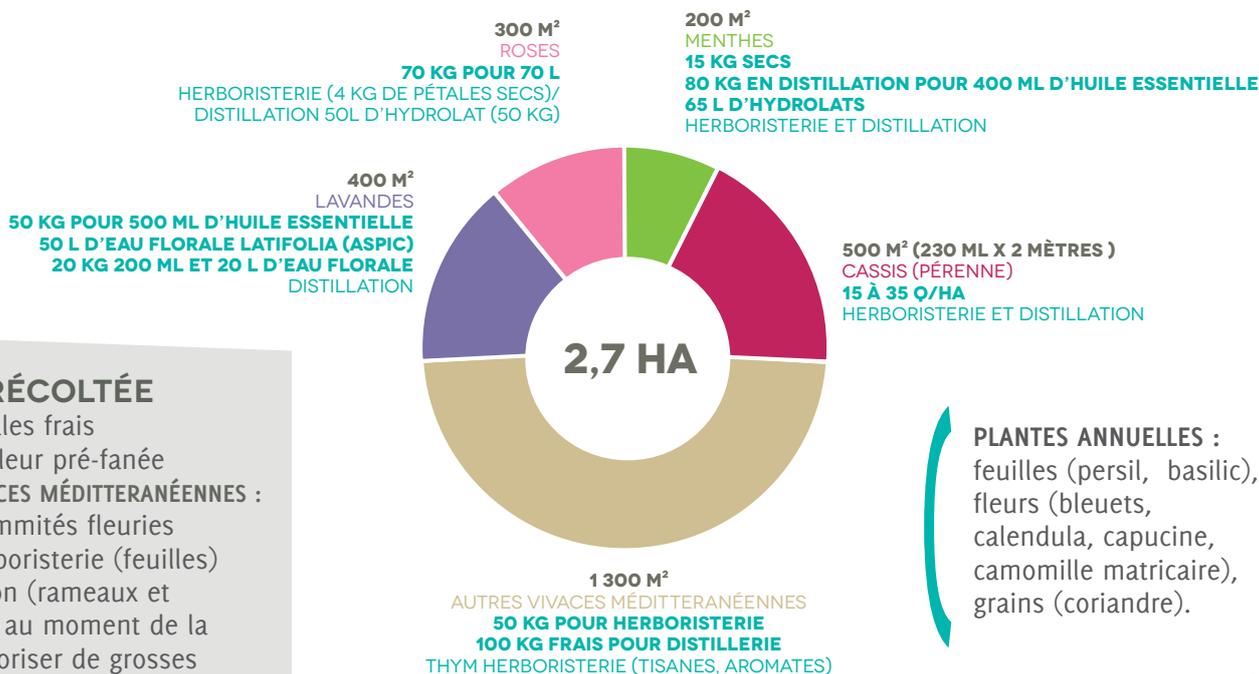
CULTURE

RENDEMENT MOYEN (KG)

DESTINATION (DISTILLATION/HERBORISTERIE)



50 plantes différentes + 1 serre de plants, dont 20 plantes sont utilisées en distillation.



## PARTIE RÉCOLTÉE

ROSES : pétales frais

LAVANDES : fleur pré-fanée

AUTRES VIVACES MÉDITERRANÉENNES :

feuilles, sommités fleuries

CASSIS : herboristerie (feuilles)

et distillation (rameaux et bourgeons) au moment de la taille et favoriser de grosses feuilles

MENTHES : feuilles

PLANTES ANNUELLES :  
feuilles (persil, basilic),  
fleurs (bleuets,  
calendula, capucine,  
camomille matricaire),  
grains (coriandre).

## VARIÉTÉS

- 3 variétés de roses : damas, gallica séchée, ancienne
- 2 variétés de lavande : angustifolia et latifolia
- Variétés de menthe : menthe (spicata/mitcham)/ bergamote



## LES DIFFÉRENTS PRODUITS

- Tisanes
- Aromates
- Hydrolats
- Huiles essentielles
- Plants (surtout les premières années)

Au total ce sont 150 kg de récoltes en sec /an et 700 Kg frais de récoltes pour la distillation, transformés en 500 L d'hydrolats et 1,5 L d'huiles essentielles.

Les espèces cultivées, adaptées au climat et au sol de notre région, sont réparties sur le terrain en fonction de leurs exigences et de leur biotope d'origine. En effet, la partie haute de la parcelle, en petite terre de Groie, est adaptée à la culture des méditerranéennes ; s'y sont installés romarin, lavande, thym, sarriette, sauge... tandis que la partie basse, située près du ruisseau, plus fraîche et profonde (Varenes hydromorphes), fait le bonheur des menthes, camomille, guimauve ou mélisse...



BIO NOUVELLE-AQUITAINE



GAB 17

FERMES DE DÉMONSTRATION

RETROUVEZ TOUTES LES FERMES SUR [WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM](http://WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM)

## COMMERCIALISATION



Une vingtaine de magasins et épiceries, marchés hebdomadaires, vente directe à la ferme (1/2 j/semaine), amaps et associations de consommateur, transformateurs locaux (les brasseurs : plantes sèches et eaux florales).



## CHARGE DE TRAVAIL



- 50 heures/semaine en saison
- 3 semaines de congés/an

La répartition du travail sur l'année :

- de mai à octobre : récoltes.  
La distillation a lieu en même temps que le séchage.
- de novembre à décembre : transformation en sec,
- période hivernale : administratif et chantiers.

## GESTION DES ADVENTICES

### MATÉRIEL



J'ai préféré m'installer progressivement en développant petit à petit les investissements et en commençant par l'atelier herboristerie, puis en suite la distillerie.

La majorité du travail se fait manuellement ou à l'aide de petits outillages.

Au niveau de la gestion des adventices : la logique est d'assoler un maximum de plantes pour avoir « le moins d'espaces vides possibles ». Cependant pour une logique de circulation et de confort de récolte, j'ai choisi des écartements de 80 à 100 cm entre les rangs et des semis plutôt en double rangs. Le niveau d'adventices, bien que fortement relié à la météo, est géré par la rotation mais aussi l'occultation, grâce à des baches noires de récupération mais aussi par le désherbage mécanique (houe, herse, ...) et surtout manuel (binette et mains!). La plus grosse difficulté : la pousse de l'herbe tout l'hiver et le fait que je ne peux pas entrer avant avril dans la partie hydromorphe ; la gestion du désherbage d'automne est très importante !



## ASPECT PARTICULIER



### TRANSFORMATION



20 plantes sont destinées à la distillation. Anne dispose de 3 cuves différentes avec son alambic (50, 150 ou 300 L) en fonction du volume de plantes à distiller. Le bouilleur est alimenté avec le bois issu de la ferme.

L'eau qui sert à la distillation est captée par forage et passe dans un adoucisseur puis un filtre. L'eau de distillation doit être de première qualité.

Le séchage des plantes est réalisé avec un séchoir à claies de 50 m<sup>2</sup> de surface. Le séchage dure de 2 à 7 jours en fonction des plantes entre 25 et 35°C. Les plantes doivent être récoltées à la période optimale (en évitant les périodes de pluie). L'objectif du séchage est d'amener la plante à moins de 12 % d'humidité à l'aide d'un déshumidificateur et d'un ventilateur. Certaines plantes subissent un émondage (basilic).



## ITINÉRAIRE TECHNIQUE DES CULTURES

### MENTHES (CYCLE DE 3 ANS)



**PRÉCÉDENT** : jachère et/ou engrais vert longue durée

**IMPLANTATION** : 1 plant tous les 30 cm en double rangs

**FERTILISATION** : crottin en hiver + un guano entre chaque coupe

**INTERRANG** : écartements de 80 à 100 cm (logique d'espace de circulation et de confort de récolte), sinon le moins d'espaces vides possibles.

**MARS À JUILLET ET AUTOMNE** Désherbage manuel

**PRINTEMPS/AUTOMNE** Récolte 2 coupes/an

### CAMOMILLE MATRICIAIRE



**PRÉCÉDENT** : autre culture sauf astéracée, et en principe positionnée juste avant un engrais vert et/ou une vivace

- Semis direct à l'automne (semences achetées, ou resemis spontané transplanté)
- Pas de fertilisation
- Récolte des fleurs à la main ou au peigne à myrtilles
- Après pic de floraison, récolte à la faucille pour distillation en frais : 2 kg secs sur 100 m<sup>2</sup>/ 10 kg en frais pour 10 L d'eau florale

**CULTURE DE PRINTEMPS**



## LA CUEILLETTE SAUVAGE ET LA BIODIVERSITÉ

La cueillette sauvage est pratiquée sur des sites certifiés par Ecocert (exempts de pollutions) en vallées de Charente et Boutonne :

- feuilles de frêne, fleurs de Reine des prés, feuilles d'ortie, fleurs de tilleul, et feuilles d'ail des ours pour l'herboristerie (20 kg secs par an)
- laurier, genévrier, carotte sauvage, pour la distillation (100 kg frais par an)



Enfin, dans un souci d'équilibre écologique et d'habitats auxiliaires, le jardin s'inscrit dans un ensemble accueillant pour la biodiversité : haie, friche, roncier, mare, nichoirs et gîtes à chauve-souris, bandes de végétation spontanée, tas de bois et de cailloux...

J'ai pu mettre en place une convention avec le CEN (Conservatoire d'Espaces Naturels) pour cueillir sur leurs parcelles. En effet, certaines parcelles en milieux spécifiques de pelouses sèches calcicoles ou de landes, nécessitent des coupes que je peux valoriser.

La certification nécessite de tracer les lieux de cueillette (plans, visites avec le contrôleur, autorisations des propriétaires). C'est une activité qui me prend 1 à 2 jours/semaine en pleine saison et qui demande une observation du milieu très importante afin d'être là au bon moment pour la récolte.



# INDICATEURS ÉCONOMIQUES

2020



## EXCÉDENT BRUT D'EXPLOITATION PAR PRODUIT

37 %

## CHIFFRE D'AFFAIRE

29 000 €/AN  
(dont 1/3 distillation et 2/3 plantes sèches)



## TAUX D'ENDETTEMENT

9 %

## ANNUITÉS/EBE

17 %



## PRINCIPAUX POSTES DE CHARGES

- Charges de personnel : 3 070 €/AN
- Approvisionnement : 4 026 €
- Eau, gaz, électricité : 1 765 €/AN
- Entretien : 1 700 €/AN
- Frais postaux : 515 €/AN
- Publicité, transports et déplacements : 378 €/AN
- Semences et plants : 154 €/AN
- Engrais : 41 €/AN



## INVESTISSEMENTS DE DÉPART

**SÉCHOIR AVEC 1 ÉTAGE 15M<sup>2</sup> + LOCAL DE VENTE 15M<sup>2</sup>** 15 000 €

→ 50 m<sup>2</sup> de séchage en surface de claie, conditionnement, bureau, boutique

**DISTILLERIE DE 20 M<sup>2</sup>** 5 000 €

→ avec un alambic à bouilleurs bois de 150 L et 3 cuves à plantes 50, 150 et 300 L

**HANGAR DE 140 M<sup>2</sup>** 8 000 €

→ stockage matériel et tracteur

**PETITE SERRE 24 M<sup>2</sup>** 160 €

→ semis et plants

## ÉQUIPEMENTS DE PRODUCTION

**1 TRACTEUR 40 CV** **1 CHARRUE** **1 CULTIVATEUR** **1 ROTOVATOR** **1 HERSE** **CAISSONS** **REMRORQUES** **1 MOTOBINEUSE**

**1 HERSE ÉTRILLE** **1 VIBRO-CULTEUR** 5 000 €

→ Travail du sol

**1 GIROBROYEUR** 800 €

→ destruction engrais verts, en interrangs, destruction cultures

**HOUE MARAICHÈRE (POUSSE-POUSSE)** 500 € **1 BINETTE** 80 €

→ désherbage

**GOUTTE À GOUTTE + POMPE IMMERGÉE** 5 000 € **FAUCILLES ET SÉCATEURS** 200 €

→ irrigation sur forage existant → outils de récolte

**BROYEUR A VÉGÉTAUX** 300 €

→ valoriser coupes de bois et broyer plantes avant distillation (laurier, romarin)

**HACHE PAILLE** 50 €

→ tronçonnage de certaines plantes et effeuillage, facilite le séchage

## ÉQUIPEMENTS DE TRANSFORMATION

**DÉSHUMIDIFICATEUR** 800 € **TAMIS MANUEL** 50 € **ALAMBIC INOX** 11 000 € **1 ESSENCIER EN VERRE DE 5L** 600 €

## FINANCEMENTS MOBILISÉS

- Dotation Jeune Agricultrice avec majorations, HCF, AB et Valeur ajoutée.
- Aide France Agrimer (création de la distillerie à la ferme : 40 % du coût HT de l'alambic)
- Prêt 0 % Cigales (alambic)



## 2 QUESTIONS À ANNE FICHET

### 1/ QUELS SONT LES AVANTAGES ET CONTRAINTES DE VOTRE SYSTÈME ?

#### AVANTAGES :

- de faibles investissements et une progressivité dans le développement de l'activité,
- bonne valorisation des petites surfaces,
- système très diversifié où l'on n'est pas dépendant d'une seule culture (si la vigne rouge gèle cela ne remet pas en cause mon chiffre d'affaires de l'année), donc plus sécurisant,
- la diversité des débouchés. Exemple : au printemps 2020 (confinement) : tous les marchés se sont arrêtés mais les magasins ont doublé leurs commandes...,
- travail en entraide avec les collègues du groupe PPAM 17.

#### INCONVÉNIENTS :

- difficulté de rémunérer justement le temps de travail,
- difficulté de calculer le coût de production d'une plante,
- le prix payé au producteur est souvent en deça de la valeur réelle du produit fini.

#### LES CRITÈRES DE RÉUSSITE :

- être un bon commercial,
- ne pas reproduire le schéma courant « plantes sèches » et innover dans sa gamme de produits (ex : forte demande en gemmothérapie, aromates frais, ...),
- bien connaître son biotope,
- être en réseau : entraide, mutualisation,
- se déplacer pour voir ce qui existe ailleurs,
- avoir un minimum de savoirs en botanique.

En résumé la multiplicité des compétences que ce travail implique est à la fois sa richesse et sa difficulté.

Si c'était à refaire je resterais sur les mêmes modes de commercialisation et de productions et le choix de l'installation progressive. Mon bémol : être passée chef d'exploitation en 2017 (année blanche au niveau des financements !)

---

### 2/ QUELLES EVOLUTIONS POUR VOTRE FERME DANS LES 5 ANNÉES À VENIR ?

Un projet d'association : salarier quelqu'un ou m'associer.

Toujours garder cette optimisation du travail :

- réfléchir chaque étape et revoir ou éliminer ce qui est chronophage et vecteur de fatigue physique, pour en améliorer l'ergonomie,
- réfléchir à une politique tarifaire plus rémunératrice,
- aménager une pièce pour le conditionnement.



# LA BIO, DES PRATIQUES QUI PROTÈGENT L'EAU

SURFACE DE SOLS NUS EN HIVER : 0 ha  
SURFACE COUVERTE EN INTERCULTURES : 2 500 m<sup>2</sup>  
SURFACE EN HERBE : 1 ha  
SURFACE CEN CÉRÉALES D'HIVER : 0 ha

LINÉAIRES DE HAIES : 100 ml + pourtour parcelle  
SURFACES EN BANDES ENHERBÉES : protection voisinage

SURFACE IRRIGUÉE : 1 700 m<sup>2</sup>  
VOLUME EAU CONSOMMÉ/AN : < 100 m<sup>3</sup>/an

SURFACE EN LÉGUMINEUSES : engrais vert  
SURFACE AMENDÉE EN MATIÈRES ORGANIQUES : 1 700 m<sup>2</sup>

PRATIQUES LIMITANT LE LESSIVAGE ET AMÉLIORANT LA STRUCTURE DU SOL (DIMINUTION DU RUISSELLEMENT)

ÉLÉMENTS NATURELS PRÉSERVÉS ET AUGMENTÉS RÉGULIÈREMENT JOUANT LE RÔLE DE FILTRE ET DE ZONE TAMPON

CONSOMMATION D'EAU FAIBLE

- TRÈS PEU DE RISQUE DE POLLUTION DE L'EAU PAR LES PHYTO ET LES NITRATES
- AUCUN PRODUIT PHYTOSANITAIRE UTILISÉ
- PAS D'APPORT D'AZOTE MINÉRAL
- FERTILISATION ORGANIQUE COMPOSTÉE AVEC MINÉRALISATION PROGRESSIVE ÉVITANT LES EXCÉDENTS PONCTUELS
- FIXATION D'AZOTE PAR LES LÉGUMINEUSES
- TRAVAIL DU SOL SUPERFICIEL, BROYAGE ET ENFOUSSEMENT DES RÉSIDUS DE RÉCOLTE POUR IMMOBILISER L'AZOTE DU SOL



Crédits photos : Bio Nouvelle-Aquitaine et Anne Fichet

CE DOCUMENT EST RÉALISÉ GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE



• BIO NOUVELLE-AQUITAINE •



• GAB 17 •

FERMES DE DÉMONSTRATION

RETROUVEZ TOUTES LES FERMES SUR [WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM](http://WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM)