



FERME DE
DÉMONSTRATION

GAEC LOU ROC

Helene MEYRIGNAC et Pierre GRISON

SYSTÈME DE PRODUCTION

Bovins laits

AUTRES ACTIVITÉS SUR LA FERME

Transformation du lait, veaux rosés



SAU TOTALE

112 ha



MAIN D'ŒUVRE

3,4 UTH

LOCALISATION

2 route de Murat
19320 Saint-Martin-la-Méanne



ÊTRE EN BIO : UNE ÉVIDENCE

“ Notre système à dominante herbagère, autonome et économe s'accorde bien avec la logique de la bio. Ce n'est pas très compliqué pour nous de respecter le cahier des charges.

On essaie d'être autonome dans la production fourragère et de maximiser la valeur ajoutée de nos produits. Pour cela, on a développé la transformation du lait à la ferme ainsi que la vente directe et on engraisse une partie de nos veaux laitiers sous vaches nourrices.

HISTORIQUE

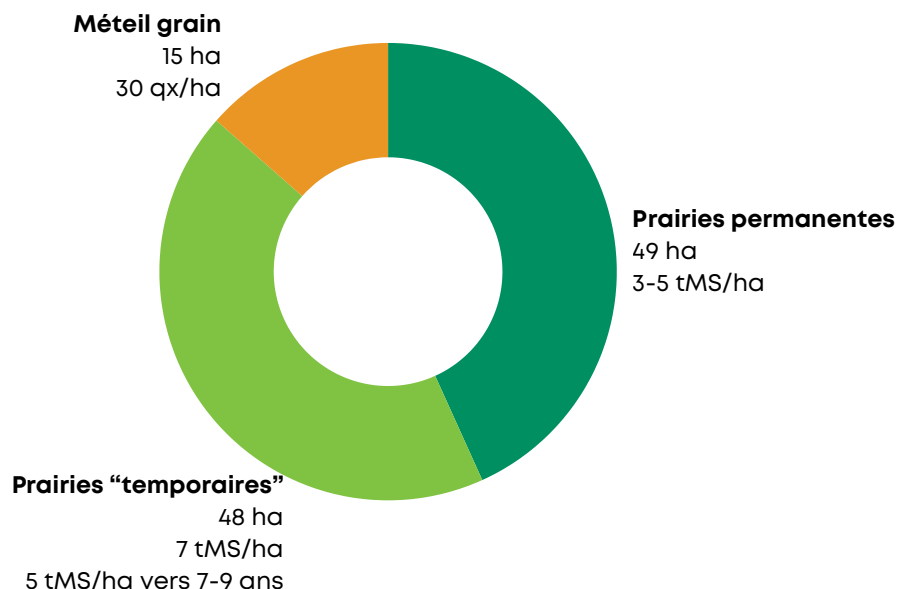
- 2016** Passage en bio de l'exploitation de Gilles : 65 vaches laitières Prim'Holstein, ensilage de maïs et d'herbe, pâturage
- 2020** Création du GAEC avec l'installation d'Helene (fille de Gilles), arrêt du maïs et création de l'atelier de transformation fromagère
- 2023** Recrutement d'une salariée pour la fromagerie
- 2025** Départ en retraite de Gilles et installation de Pierre. 50 vaches laitières et engraissement de quelques veaux rosés



• BIO NOUVELLE-AQUITAINE •

FERMES DE DÉMONSTRATION

RETROUVEZ TOUTES LES FERMES SUR WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM



“ Les prairies appelées prairies temporaires ici désignent les prairies entrant dans le rotation avec le méteil.

La SAU uniquement pâturée est de 50ha dont 30ha non mécanisables. La SAU principalement fauchée est de 50ha. Toutes les parcelles de fauche sont déprimées et pâturées à l'automne.

GESTION DE LA FERTILITÉ DES SOLS

Les prairies fauchées sont amendées avec le fumier (composté pendant 2 mois, retourné 1 fois) et le lisier de la ferme. Elles reçoivent un peu moins d'1 tonne de carbonate de calcium chaque année afin d'améliorer le pH du sol. Les parcelles de méteil reçoivent 2 t/ha de fientes de volailles achetées chez un éleveur de volailles en Dordogne.



PROPRIÉTÉ

- Charrue 4 socs
- Cover-crop 3m
- Semoir
- Herse-rotative
- Epandeur à fumier
- Tonne à lisier
- Faucheuse, faneuse, andaineur et round baller
- Pailleuse
- Désileuse
- Vibroculteur
- Herse
- Plateau à foin

CUMA

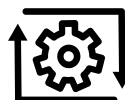
- Round Baller (Paille)
- Matériel de pose de clôtures

ETA

- Moissonneuse



Le sol de l'exploitation est sablo-limoneux, avec une faible réserve utile (30cm de profondeur).



Tous les fourrages et grains produits sur l'exploitation sont autoconsommés





Grâce à la présence de 2 salariés (1,4 UTH) sur la ferme, les pics de travail sont bien absorbés.

Loisirs : boxe, course à pied



2 semaines de congés par an



40-60h par semaine



Les récoltes et les vêlages créent des pics de travail importants

MALADIES ET RAVAGEURS

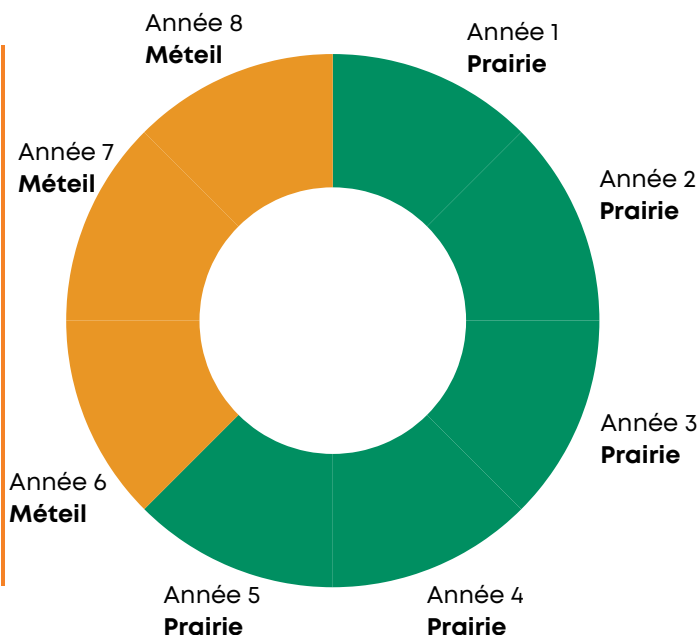
Grâce à la prairie dans la rotation, nos parcelles de méteil sont belles. La troisième année de méteil, on ne regarde pas s'il y a beaucoup d'adventices car on est obligé d'optimiser les parcelles clôturées.



GESTION DES SANGLIERS ET DES CERFS

Pour réduire l'attractivité du méteil sur le gibier, le pois (attraction des sangliers) et l'avoine (attraction des cerfs) ont été arrêtés. Il faut quand même mettre des clôtures autour des parcelles de méteil pour limiter les dégâts. Cela nous oblige à semer le méteil 3 ans de suite sur la même parcelle pour profiter au maximum des clôtures. Mais, cela impose de passer la débroussailleuse 3-4 fois au printemps pour garder leur efficacité.

ROTATION



“ Dans notre rotation, les prairies sont maintenues de 5 à 9 ans selon leur productivité. Ensuite, on fait 3 ans de méteil grain de suite car nous sommes obligés de clôturer les parcelles de céréales contre les sangliers et les cerfs.

Notre méteil est constitué de triticale, seigle et épeautre. Les protéines de la ration des vaches sont apportées par le trèfle présent dans les prairies.

A l'avenir, nous allons faire une année de millet à pâturer avant de semer la prairie, ce qui permettra de garantir le pâturage estivale en cas de sécheresse et de fortes chaleurs. Le test de cet été (2026) est concluant avec 2 tours de pâturage réalisés entre juillet et mi-août.





MÉTEIL

Variétés : Seigle : reflektor ; Triticale : triticanto ; Epeautre : alkor

Précédent : Prairie ou méteil

Septembre	Compost et carbonate de calcium
Octobre	Labour
Octobre	Semis combiné herse-rotative à 180 Kg/ha
Mars	Epandage de 2 t/ha de fientes de volailles
Juillet	Moisson
Juillet	Récolte de la paille (sauf si trop par rapport aux besoins : restitution au sol d'une partie)



“ Nous passons la débroussailleuse sous les clôtures 3-4 fois entre mars et juin. Pendant l'interculture, les vaches pâturent les repousses 1 ou 2 fois selon les précipitations. Cela permet de ne pas avoir trop de matière verte avant le labour suivant.

PRAIRIE DE FAUCHE

Précédent (si prairie entrant dans la rotation) : Méteil (ou millet à l'avenir)

Septembre	Déchaumage avec 2 passages de cover-crop
Septembre	Épandage fumier et carbonate de calcium
Septembre	Vibroculteur
Septembre	Semis au semoir classique pour ne pas trop affiner la terre afin que les semences ne soient pas trop enterrées trop profondément
Mars	Déprimage
Mars	Compost et/ou lisier

“ Ensuite, pour nos meilleures parcelles de fauche (25ha), nous faisons 1 coupe en ensilage (fin avril à fin mai selon la météo) puis 1 coupe de regain (mi juin à début juillet). Les 25ha restants servent à faire du foin (fin mai à fin juin) puis sont pâturés à l'automne.

PRAIRIE PÂTURÉE

“ On essaie de faire 8 tours de pâturage par an. On revient sur la même parcelle toutes les 3-4 semaines au printemps. On rentre à environ 15cm mais notre critère est plutôt le stade 3 feuilles (ray-grass, dactyle) puis nous sortons à 7cm. Les paddocks sont dimensionnés pour que les vaches ne restent que 12h au même endroit (fil avant-fil arrière). Après chaque traite, elles sont changées de paddock.



➤ VACHES LAITIÈRES

- Environ 5000 L de lait par vache par an
- Veaux vendus à 3 semaines sauf les velles de renouvellement et quelques veaux pour faire du veaux rosé.



50
vaches traites



Races :
Base
Prim'Holstein
croisée
Montbéliarde,
Kiwi,
Red Viking.
Pures Brunes
des Alpes.



290000 L/an
> Laiterie : 200000 L
> Transfo : 60000 L
> Louve veaux : 10000L
> Veaux sous vaches
nourrices : 20000 L

COMMERCIALISATION

- 200000L de lait sont vendus chaque année à Sodial. En mai 2026 (vaches au pâturage), le TP était de 32,6mg/L et le TB de 40,3mg/L. Il y avait 119000 cellules/1000L. Ces résultats permettent d'avoir des bonifications du prix de vente du lait.
- Les 60000L de lait transformés à la ferme permettent de fabriquer des produits laitiers au lait cru de vache comme de la faisselle, du fromage blanc battu, un tartinable nature, des petits frais nature ou aromatisé, une pâte molle (le carrément) et le Chedd'oc (Cheddar fermier, nature ou aromatisé).

ALIMENTATION

- De 3 semaines avant vêlage (janvier) à mi-février : foin, ensilage d'herbe et méteil (1kg/jour)
- De mi-février à juin : 4kg de méteil/vache/jour, herbe pâturée, foin après la traite
- De juin à novembre : 2kg de méteil/vache/jour (0 en fin de lactation), herbe pâturée, foin après la traite
- Décembre à janvier : foin
- Des minéraux et vitamines pour vaches laitières sous forme de semoule sont mélangés au concentré. Des pierres à lécher sont laissées à disposition des vaches.



LE VEAU ROSÉ

En 2025, 7 veaux rosés ont été vendus, 5 sont prévus pour 2026. Ils sont élevés dehors et boivent le lait des tantes. Ils commencent à brouter de l'herbe par imitation des adultes à 1,5-2 mois. Puis, ils sont finis en intérieur avec 1kg de concentré (méteil de la ferme) par jour pendant 1 mois. Les veaux rosés de 2025 ont été vendus à 6-7 mois et pesaient entre 138 et 148kg. Leur note était soit 30+2 soit 30=2 ce qui signifie qu'ils auraient pu être un peu plus engraisés mais la note est bonne au vu de la ration et de leur élevage en extérieur.



CHEPTEL

50 vaches, 18 génisses et 2 jeunes taureaux

NOMBRE DE LOTS

3 lots : vaches traites, vaches nourrices + veaux/velles, génisses

PÉRIODE DE MISE BAS

Vêlage groupé au printemps afin de faire une pose de décembre à février.

MODE DE REPRODUCTION

50% d'IA principalement pour le renouvellement
50% de monte naturelle avec 2 taureaux Limousins
Les génisses sont inséminées à 2 ans.

SEMENCE SEXÉE

Pour le renouvellement des vaches laitières, utilisation de semences sexées femelles avec un faible taux de réussite (15%)

CHOIX DES GÉNITEURS pour le renouvellement

Mâles : Santé du pied et docilité

Femelles : Sélection sur la santé du pied et de la mamelle et non au volume de lait produit. Capacité à être fécondée suite à l'insémination. Taux de cellules.

REFORMES

Sélection sur la reproduction (grouper les vêlages au printemps)

GÉNÉTIQUE

Races rustiques de montagne ou races pâturantes.

CONDUITE SANITAIRE

- Si l'état des vaches est dégradé, 1 copro est effectuée. S'il y a des parasites, 1 anti-parasitaire est effectué contre les strongles, les paramphistomes et/ou la douve en début d'hiver, à l'entrée des vaches en bâtiment.
- Les génisses étant en contact avec les adultes (mères nourrices) dès leur plus jeune âge, elles acquièrent une immunité naturelle contre les parasites, ce qui réduit le besoin en anti-parasitaire ensuite.
- La conduite en pâturage tournant dynamique limite aussi les risques de maladies et parasites.
- A la traite, les trayons, lorsqu'ils sont sales, sont nettoyés avec un savon naturel à base de plantes. Puis, un post-trempe à base de plantes est appliqué afin d'éviter l'entrée de pathogènes par le sphincter, en fin de traite. En plus de cela, les vaches sont attachées au cornadis en post-traite pendant 1h30 environ pour éviter toute contamination du trayon, ce qui permet aussi leur distribuer le concentré et le foin.

CONDUITE TROUPEAU

- Les vaches sont rentrées la nuit de mi-novembre à mi-décembre et de mi-février à avril. Elles sont en bâtiment toute la journée de mi-décembre à mi-février.
- Pendant leur 3 premières semaines en bâtiment, les vaches sont sur une litière de 20cm de plaquettes de bois de la ferme. Cela représente 230m³ de bois par an. La litière est remuée au cultivateur 1 fois par jour. Ensuite, 1 à 2 balles rondes de paille sont étalées par jour selon l'état de la litière.
- Ensuite, elles sont au pâturage sur des paddocks d'environ 4000m² (fil avant et fil arrière) pour 50 vaches. Elles sont changées de paddock 2 fois par jour, après chaque traite.
- Elles sont déplacées à pied grâce au chien de troupeau, même pour aller sur les parcelles à 4km (génisses, vaches nourrices). Le chien de troupeau permet de gagner beaucoup de temps en garantissant la bonne direction des animaux.
- Les vaches sont traites 2 fois par jour jusqu'à août-septembre puis passent en monotraite afin de concentrer la collecte de lait le matin pour avoir assez de lait pour la transformation.





ELEVAGE DE VEAUX SOUS VACHES NOURRICES

- Les génisses de renouvellement et quelques veaux pour faire du veau rosé sont élevés sous mères nourrices pendant 5 à 9 mois, au pâturage.
- Quelques jours après leur naissance, 2 ou 3 veaux sont présentés à 1 vache dans une case isolée le temps que l'adoption se face (2 jours). Si l'adoption se passe bien, la vache et ses veaux d'adoption sont intégrés au lot de vaches nourrices. De février à avril, 6 tantes et 12 veaux disposent de 2ha à proximité de la ferme puis sont amenés sur des terrains plus éloignés.
- L'adoption se fait soit en laissant la nourrice toute la journée avec les veaux, soit en la présentant aux veaux pendant la traite du reste du troupeau (cela peut faciliter l'adoption car la vache a envie de se faire traire).
- Cette pratique permet de gagner en temps de travail car les veaux s'auto-alimentent. La transition au moment du sevrage (entre 5 et 9 mois) se passe bien car les veaux sont déjà habitués à manger de l'herbe. Ils sont plus résistants, notamment au parasitisme, car ils sont en contact avec les adultes. Leur développement est plus rapide. Par contre, le retour en chaleur des vaches nourrices est plus tardif.



TYPES DE PRODUITS

Animaux : Veaux sur pied, réformes, lait, produits laitiers



DÉBOUCHÉS ACTUELS

Réformes et veaux (1 ou 7 mois) : circuit long
Lait : Sodiaal (circuit long) et vente directe
Produits laitiers : vente directe



COÛT DE LA CERTIFICATION

800 €

Marge globale

	2024	2025
VALEUR AJOUTÉE	127 594	144 952
EBE	99 827	127 615
RÉSULTAT EXERCICE	56 681	75 841
Résultat courant/ Produit	11%	22%

Marge directe
par atelier

	2024	2025
LAIT	80 532	133 146
TRANSFORMATION LAIT	60 459	29 343

Les 60000 L de lait transformés en 2024 et les 51000 L de lait transformés en 2025 sont considérés comme vendus à l'atelier de transformation pour calculer ces marges.

EN BIO DES PRATIQUES QUI PROTÈGENT L'EAU

Surface de sols nus en hiver : 0ha

Surface couverte en interculture : 15ha (repousses de céréales et adventices couvrant la parcelle l'été → pâturées 2 fois)

Surface en herbe : 97ha

Surface en céréales d'hiver : 15ha

➤ Pratiques limitant le lessivage et améliorant la structure du sol (diminution du ruissellement)

Surface de haies, bosquets, arbres isolés : 1,8ha sans compter les lisières

Surface en bandes enherbées : Toutes les parcelles de cultures sont entourées de bandes enherbées.

➤ Éléments naturels préservés et augmentés régulièrement jouant le rôle de filtre et de zone tampon

Surface irriguée : 0ha

Volume eau consommé/an : Pour l'abreuvement : 4000L/jour en été pour les vaches, 2000 L/jour le reste de l'année. Pour le nettoyage (salle de traite et atelier de transformation) : 1000L/jour.

➤ Consommation d'eau faible

Surface contenant des légumineuses : 97ha

Surface amendée en matières organiques : 75ha

-
- Pas de risque de pollution de l'eau par les phyto et les nitrates
 - Aucun produit phytosanitaire utilisé
 - Pas d'apport d'azote minéral
 - Fertilisation organique compostée avec minéralisation progressive évitant les excédents ponctuels
 - Travail du sol superficiel, broyage et enfouissement des résidus de récolte pour immobiliser l'azote du sol



ORGANISME CERTIFICATEUR

Ecocert

SUIVI TECHNIQUE

Contrôle laitier

PRINCIPAUX FOURNISSEURS

CADAC (Carbonate de calcium), Fientes de volailles (agriculteur en Dordogne), Moulin de Beynel (Minéraux)

Quels sont les avantages et contraintes de votre système ?

“

- Le groupement des vêlages au printemps va nous permettre de faire une pause de traite et de transformation pendant 2 mois en hiver.
- Notre système est économe en charges grâce à la dominance du pâturage dans la ration. La transformation nous permet de maîtriser notre prix de vente et apporte un confort économique grâce à une haute valeur ajoutée de nos produits.
- Le chien de troupeau facilite la manutention des animaux et évite de se servir de la bétailière.
- Mais, nous avons toujours des pics de travail, notamment pour les récoltes d'herbe et de céréales ainsi qu'au moment des vêlages.
- On doit gérer nos 2 salariés, faire les marchés le dimanche et rouler l'eau tous les jours pour les vaches.

Quelles évolutions pour votre ferme dans les 5 années à venir ?

“

- On souhaite introduire 1 an de millet dans la rotation entre le méteil et la prairie temporaire car
- Nous avons un projet de séchoir en grange en vrac.
- Nous souhaitons aussi avoir des taureaux laitiers pour être plus autonome dans la reproduction (à 95%).
- On veut mettre en place un réseau d'eau pour l'abreuvement des vaches dans chaque paddock.

CE DOCUMENT EST RÉALISÉ EN MAI 2026 PAR FLORENTIN BRULIN ET FABRICE ROCHE

